

СОВЕРШЕН И НЕ СЕКРЕТНО

ЯНВАРЬ
2024г.

Актуальность * Креатив * Объективность * Позитив

Когда нужно довериться

Интервью с педагогом-психологом ГУО «Средняя школа №5 г. Слуцка» Морозом Иваном Юрьевичем



Ни для кого не секрет, что существует такая профессия, как психолог, но лишь немногие понимают, зачем этот человек нужен в школе.

Часто учащиеся боятся самостоятельно открыть дверь в эту специальность, считая, что в этом есть что-то постыдное и абсолютно ненужное.

Однако нередко ситуации, в которых самому разобраться очень сложно, и тогда требуется профессиональная помощь. В нашей школе за ней можно обратиться к Морозу Ивану Юрьевичу, который согласился ответить на несколько наших вопросов.

- Расскажите, пожалуйста, о себе и о своей профессии.

— Школьный психолог сопровождает учебно-воспитательный процесс, то есть идёт вместе, рядом с ребёнком по его жизненному пути, внимательно присматриваясь и прислушиваясь к его желаниям и потребностям, помогая советом и собственным примером ориентироваться в окружающем мире, понимать и принимать себя. Таким образом, задача психолога в школе — это создание условий для гармоничного развития личности ребенка.

- Думаем, многим ребятам интересна Ваша профессия. Расскажите, как стать хорошим специалистом.

- Если вы решили выбрать данную профессию, начнём с поступления.

Вам необходимо подготовиться к ЦТ по трём предметам: истории Беларуси, биологии и одному из государственных языков. А для того чтобы стать хорошим специалистом, нужно разбираться почти во всех сферах деятельности человека. Например, во время консультирования сварщика психологу полезно владеть терминологией, связанной с работой сварщика. Так нам удастся лучше понять друг друга и решить проблему. Ещё важно психологу разбираться в физиологии человека. Кстати, именно знание истории и чтение художественной литературы помогут лучше понять закономерности поведения людей и ход их мыслей.

ПРОДОЛЖЕНИЕ ЧИТАЙТЕ НА С.2

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!

➔ **Знать и побеждать**
С. 3



➔ **Какие вузы выбирают наши выпускники.** С. 4



➔ **«Три десятка добрых дел».** С.6



МНОГО новостей ЗДЕСЬ ➔

*www.instagram.com/school5_slutsk

*sch5.slutsk-vedy.gov.by



Когда нужно довериться

Продолжение. Начало читайте на С.1

- Когда узнали о профессии психолога?

- Когда мне было 8 лет, со мной работал психолог. Конечно же, интерес к профессии возник уже позже, в подростковом возрасте.

- Как долго Вы обучались профессии психолога?

- В университете я учился пять лет, а вот самообразование, а также посещение различных лекций и семинаров продолжается до сих пор и, надеюсь, будет продолжаться. Психология человека очень сложна и многогранна, поэтому специалисту, работающему с людьми, важно регулярно развивать психотерапевтическое мышление, расширять свои знания и навыки.

- Всегда ли хотели стать психологом?

- Нет. Долгое время мечтал о военной службе.

- Сколько лет Вы работаете в системе образования?

- Работаю третий год. Одной из ведущих форм работы психолога в учебном заведении является психологическое консультирование учащихся, родителей, педагогов.

Учащийся приходит на приём за помощью, и специалист должен его понять. Очень часто ребёнка направляет педагог, иногда родитель проявляет такую инициативу. А бывает, что учащийся и сам созрел для встречи и решения своих внутренних противоречий и сложностей.

Изначально человек хочет довериться: рассказать о том, что его тревожит, о своих переживаниях, сомнениях и страхах, о своей первой любви, сложных взаимоотношениях с родителями, одноклассниками, непонимании со стороны некоторых педагогов...

- В чём польза таких встреч?

- В том, что он не прерывает ниточку доверия между собой и внешним миром, не замыкается в себе и на своих «бедах», а решает свои личностные конфликты, освобождаясь от тяжкого, порой душевного груза и внутренней боли... Также и в том, что он получает неоценимую психологическую поддержку, учится верить в себя и доверять другим...

- Вы легко сходитесь с людьми и есть ли совет в умении вести беседу?

- Думаю, да. В нашей жизни всё или почти всё строится на общении. Каждый человек должен уметь вести беседу так, чтобы вызывать у собеседника положительные эмоции. И совсем неважно, сколько вы знакомы — год, десять лет или десять минут. Постарайтесь быть самим собой и говорить то, что думаете. Правда, свои мысли нужно высказывать вежливо и аккуратно, чтобы не обидеть и не задеть собеседника. Поверьте, что искренность способна открыть перед вами любые двери — пользуйтесь этим.

- Можете ли из своей практики привести самый глупый и смешной случай?

- Глупых и смешных инцидентов было очень много. Вспоминаются различные случаи, когда люди, открывавшие дверь в мой кабинет, не совсем понимали, кто такой психолог и что он делает. Например, одна девушка, придя ко мне со своей проблемой, была убеждена, что я колдун и могу изготовить зелье, которое позволит ей стать харизматичнее...

А вот случай с бабушкой: она подумала, что я священник и могу её исповедовать.

Мне долго пришлось её разубеждать в этом...

- Назовите плюсы и минусы в своей работе.

- Наверное, больше плюсов, чем минусов. К плюсам я отнёс бы следующее:

- много интересных знакомств и историй,
- престижная работа,
- знание секретов других людей,
- работа в спокойной обстановке и тёплой атмосфере.

К минусам отнесу бумажную работу, иногда долгий процесс ожидания положительной динамики в работе с клиентом, отсутствие «волшебных пилюль» в работе с людьми, нуждающимися в психологической поддержке, чувство тре-



воги за клиентов даже в нерабочее время.

- Вам доверяют порой самое сокровенное. А есть ли гарантия, что содержание беседы останется «за семью замками»?

- Конечно. Все консультации, кто бы ни пришёл, держатся в секрете. Это этика психолога. Все останется в стенах кабинета.

- Приходится ли вам слышать слова благодарности в свой адрес?

- Иногда родители говорят: «Спасибо, вы нам очень помогли». Радует, когда понимают, что психологическая помощь дала результат.

- Спасибо за беседу.

- Напоследок хочется дать совет: не стоит бояться или пренебрегать посещением психолога! Я всегда готов принять, готов выслушать, помочь не только разобраться в проблеме, но и решить её.

*Беседовала Яненко Эльвира,
учащаяся 6 «А» класса*

На школьной волне

Наша школа - это маленькая страна, особый мир, в котором ученики проживают одиннадцать лет. Здесь для каждого найдётся занятие по душе. Школа — это место, где мы ставим цели и достигаем их, испытываем чувство ответственности за наши дела, реализуем себя как индивидуальность. Школьные традиции являются тем звеном, которое объединяет педагогов, учащихся и родителей. Так как на улице зима, пришло время вспомнить пусть не все, но самые яркие страницы декабря 2023-2024 учебного года.



Учащиеся 10 класса посетили Слуцкий межрайонный отдел Государственного комитета судебных экспертиз Республики Беларусь.



Учащиеся 9 «Б» класса посетили ГУ "Слуцкая районная центральная библиотека" и приняли участие в фанфикшен- акции «Сам себе писатель...»

Неделя начальной школы стала доброй традицией в нашем учебном заведении. В ней приняли участие учителя и учащиеся 1-4 классов. Игры, конкурсы, весёлые перемены, яркие и незабываемые мероприятия запомнятся ребятам надолго.



Нужно ли знать историю своей страны, своего народа? Да, потому что, не зная прошлого, невозможно осмыслить и понять настоящее, заглянуть в будущее. Только через историю можно постичь духовный мир предков, понять его язык и культуру. Учащиеся 5 класса посетили Слуцкую районную библиотеку. Приняли участие в мероприятии "Наследие Слуцкого края".



Дубалеско Ирина Сергеевна, повар учреждения образования, приняла участие в первом этапе областного конкурса профессионального мастерства «Лучший повар детского питания».



Команда нашей школы, в которую вошли учащиеся 7 класса, стала победителем Первой районной интеллектуально-развлекательной игры «Колесо истории». Учащиеся награждены дипломом 1 степени! Учитель Шилевич И.И.



Каникулы – чудное время, которое так ожидаемо любым ребёнком! Это славные деньки, когда нет учёбы. У ребят, посещавших школьный оздоровительный лагерь «ШИК», каникулы прошли ярко, весело!

Больше событий на сайте:
sch5.slutsk-vedy.gov.by
[*www.instagram.com/school15_slutsk](https://www.instagram.com/school15_slutsk)



УЖЕ СТУДЕНТЫ



Окончилась учёба в школе. Пролетело лето, а за ним и осень... Ещё вчера они были одиннадцатиклассниками, готовились к выпускным экзаменам, решали тесты, строили планы на будущее, мечтали. И вот она, взрослая жизнь, со всеми её трудностями, от которых в детстве так старательно оберегали родители. Студенческие годы — это время, когда подросток становится взрослым, учится готовить себе еду, рассчитывать бюджет и организовывать своё время. А ещё это новые друзья, знакомые, преподаватели и, наконец, ещё один шаг к получению профессии своей мечты. Осталось дело за малым - вузовский диплом.

Корреспонденты газеты «Совершенно НЕсекретно» узнали, как живут сейчас наши ребята, ставшие студентами белорусских вузов, где учатся и насколько обдуманно было их решение при выборе будущей профессии.

Красовская Алина, медалистка школы:

- Я учусь в БНТУ на факультете информационных технологий и робототехники. Это хороший вуз с большим количеством иностранных студентов. Я очень хотела сюда поступить, и у меня получилось! Мне нравится здесь учиться из-за отличного преподавательского состава и масштабов мероприятий, которые организованы вузом.

Хочу поздравить всех учителей и учеников с Новым годом! Ребятам пожелать успешного окончания учебного года, а учителям - хороших и послушных детей.

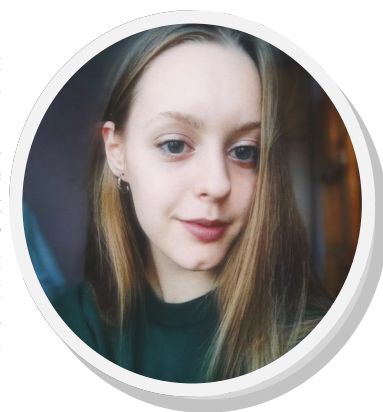


Макаренко Татьяна:

- В ушедшем году моя жизнь кардинально изменилась: я окончила школу и поступила в вуз! Ещё в 10 классе была уверена, что моя специальность будет связана с рекламой либо журналистикой, и сегодня я студентка БГУКИ, специальность «Социально-культурный менеджмент и коммуникации», профиль «Менеджмент рекламы и общественных связей».

Скажу честно: я ни о чём не жалею! Сейчас я учусь в прекрасном творческом университете с талантливыми ребятами. Учебные дисциплины очень интересные, ребята из моей группы очень добрые и отзывчивые, преподаватели — настоящие профессионалы своего дела. После вечных тестов, бессонных ночей и трудностей 11 класса БГУКИ с его атмосферой и людьми стал для меня новым глотком свежего воздуха! Я безумно благодарна обстоятельствам, которые привели меня именно в это учебное заведение!

В конце хотелось бы сказать спасибо моим школьным учителям! Вы помогли мне стать личностью и раскрыть свои способности, за что я Вам безмерно благодарна!



Баранов Михаил:

• Я долго думал, куда поступить, с чем связать мою жизнь, и решил, что стану учителем. Поступил в Барановичский государственный университет (БарГУ), где учусь уже пятый месяц и ни разу не пожалел о своём выборе. Я студент лингвистического факультета, моя специальность «Русский язык и литература. Английский язык».

Всем первокурсникам даётся современное общежитие блочного типа, которое ничем не хуже полноценной квартиры. Чтобы после первого курса остаться под крышей, нужно быть активным: вступать в такие организации, как студенческие советы, научные кружки, спортивные секции.

Я с самого первого дня решил, что вступлю в студенческий совет факультета, и успешно прошёл отбор в информационный сектор, что удаётся далеко не каждому. В своём секторе я являюсь фотографом: снимаю самые разные мероприятия. Мне нравится учиться в университете, даже когда бывает очень трудно. Хочется сказать огромное спасибо всем учителям, одноклассникам — людям, которые меня окружали, обучали и воспитывали. В новом году желаю всем крепкого здоровья, терпения, главное — получайте удовольствие от того, чем занимаетесь. Живите, чтобы любить!



Гомаль Ксения:

- Я учусь в Минском государственном лингвистическом университете на факультете английского языка, специальность - современные иностранные языки. Своим выбором я очень довольна. Шла в этот университет целенаправленно. Мне нравится учиться. Здесь очень понимающие и лояльные преподаватели. Конечно, временами учиться бывает тяжело, но я со всем справляюсь. Моим дорогим учителям я желаю терпения и здоровья!

